

Online-Angebote in Krisenzeiten

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind manche Beratungsdienste nicht sofort erreichbar.
Daher finden sich in dieser Liste teilweise mehrere alternative Internetadressen zu den gleichen Themen.

Internetadresse	Themen	Beschreibung	Mail	Chat	Telefon
App: Krisen-Kompass https://krisen-kompass.app/	Krisen-situationen, Stress, Tod, Suizidalität	Seit März 2020 steht die App „Krisen-Kompass“ für iOS- und Android-Smartphones im Apple App Store bzw. bei Google Play kostenlos bereit. Der Krisen-Kompass ist eine App der Telefonseelsorge, die dank ihrer Funktionsweise eine Art Notfallkoffer für Krisensituationen ist. Mit dieser App können (auch jüngere) Menschen sich ein ganz persönliches Rüstzeug für schlechte Momente zusammenstellen. Es gibt Material für Krisensituationen, besonders auch bei Suizidalität.			
Bke-Jugendberatung https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html	Sorgen, Ärger, Stress, belastende Probleme	Auszug aus der Website: <i>„Hier bist du richtig bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Hier bist du richtig bei Liebeskummer und Geheimnissen, die dir auf der Seele brennen. Hier bei der bke-Jugendberatung findest du viele andere Jugendliche, mit denen du dich austauschen kannst, und erfahrene Beraterinnen und Berater, die dich unterstützen.“</i>	X	X	X
Nummer gegen Kummer https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html	Sorgen, Ärger, Stress, belastende Probleme	Auszug aus der Website: <i>„Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Mobbing oder Abzocke im Internet oder Klassenzimmer? Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression oder Sucht? Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen alleine fühlst - Wir sind für Dich da.“</i>	X	X	X
Online-Beratung der Caritas für Kinder und Jugendliche https://www.caritas.de/hilfe/undberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/	Sorgen, Ärger, Stress, belastende Probleme	Auszug aus der Website: <i>„Fragen? Stress? Sorgen? Wir helfen Dir. Stell unseren erfahrenen Beraterinnen und Beratern gerne online Deine Fragen, sie werden vertraulich behandelt. Trau Dich – die Beratung kostet nichts, außer dem Mut über Deine Probleme zu schreiben.“</i>		X	

Internetadresse	Themen	Beschreibung	Mail	Chat	Telefon
Krisentelefon der Aetas Kinderstiftung https://www.aetas-kinderstiftung.de/beratungsangebot-coronavirus/	Psychische Belastung, Trauma, Gewalt, Tod	Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte, die sich in der aktuellen Corona-Krise psychisch belastet fühlen. Die Aetas-Kinderstiftung ist hierbei spezialisiert auf Kinder und Jugendliche, die Schlimmes erlebt haben oder erleben, z.B. Gewalterfahrung oder Tod.	X		X
Save me online http://www.nina-info.de/save-me-online	Sexueller Missbrauch, Gewalt	Auszug aus der Website: <i>„Miese Anmache, Mobbing in der Schule, Cybermobbing, Probleme mit Sexting, sexueller Missbrauch, Zusendung von Pornos oder andere sexuelle Übergriffe ... Viele Jugendliche erleben das in ihrem privaten Umfeld oder im Netz. Bei save-me-online.de kannst du dich über diese Formen von Gewalt informieren und beraten lassen. Wir bieten professionelle und kostenlose Unterstützung, bei der du auch anonym bleiben kannst.“</i>	X		X
Hilfetelefon und -chat bei Gewalterfahrungen oder sexuellem Missbrauch https://www.deine-playlist-2020.de/kinder.php	Gewalt, Sexueller Missbrauch	Kinder und Jugendliche, die Gewalt erfahren oder von Gewalt bedroht sind, können sich hier an Berater*innen per Mail, Chat oder Telefon wenden.	X	X	X
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/sofort-chat.html	Gewalt	Die Beraterinnen vom „Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen“ sind per Telefon, Chat oder Mail erreichbar. Mit Hilfe von Dolmetscherinnen kann die Telefon-Beratung in 17 Sprachen (!) stattfinden.	X	X	X

Internetadresse	Themen	Beschreibung	Mail	Chat	Telefon
Suchtberatung online https://www.drugcom.de/kontakt/	Suchtberatung zu Alkohol, Cannabis, Crystal, etc.	Hier wird zu vielen verschiedenen Drogen jeweils eine eigene Chat-Beratung angeboten. Zwischen 15.00 – 17.00 sind die Berater direkt im Chat erreichbar.	X	X	
Young Wings https://www.youngwings.de/	Sterben und Tod (für trauernde Kinder und Jugendliche)	Beratung wird von Young Wings per Mail und Chat angeboten. Auszug aus der Website: „ <i>Wir sind für dich da, wenn du um deine Mutter oder deinen Vater trauerst. Auch wenn du einen nahe stehenden Angehörigen oder einen Freund verloren hast, bist du hier richtig!</i> “ Auch Beratung per Telefon ist möglich. Die Daten zur Telefonsprechstunde finden sich hier: https://www.nicolaidis-youngwings.de/kontakt.html#Kontakt	X	X	X